



PILOTAŻ PODRĘCZNIKA

EMPOWERING RURAL COMMUNITIES





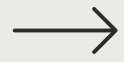
LUTY 03, 2026

WPROWADZENIE

W małych miejscowościach młodzież ma mniej okazji do rozwoju i mniej bezpiecznych miejsc spotkań. Gdy brakuje możliwości, rośnie nuda i poczucie braku perspektyw, a wtedy łatwiej o ryzykowne zachowania (używki, hazard) albo wycofanie. Ten projekt odpowiada na to, tworząc przestrzeń wsparcia i realnych działań, w których młodzi odzyskują sprawczość i wiarę w przyszłość.



ROȘIORII DE VEDE, ROMANIA



LUTY 03, 2026

SKUTEK BRAKU MOŻLIWOŚCI ROZWOJU

- Uzależnienia i ucieczka od rzeczywistości
- Wzrost zachowań przestępczych i przemocy rówieśniczej
- Brak wiary w przyszłość i wycofanie społeczne
- Większa podatność na oszustów i „łatwe obietnice”



SPOTKANIE W ROȘIORII DE VEDE

LUTY 03, 2026



YOUTHSPEACE SEPOATE

CEL PROJEKTU

Projekt jest oparty o ideę, że młodzież potrzebuje bezpiecznej, dostępnej przestrzeni, w której można spędzać czas sensownie, bez presji i bez nudy. Youth space daje zasoby, regularne aktywności i okazję do współtworzenia inicjatyw (zamiast “kręcenia się po okolicy” bez celu).



LUTY 03, 2026

O PROJEKCIE

Projekt ERC powstał z prostego pytania: co zrobić, żeby młodzi w małych miejscowościach mieli powód zostać, rozwijać się i wierzyć w siebie?

UMIEJĘTNOŚCI

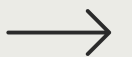
EDUKACJA

DZIAŁANIA

DOŚWIADCZENIE

WSPARCIE LOKALNE

WIARA W PRZYSZŁOŚĆ



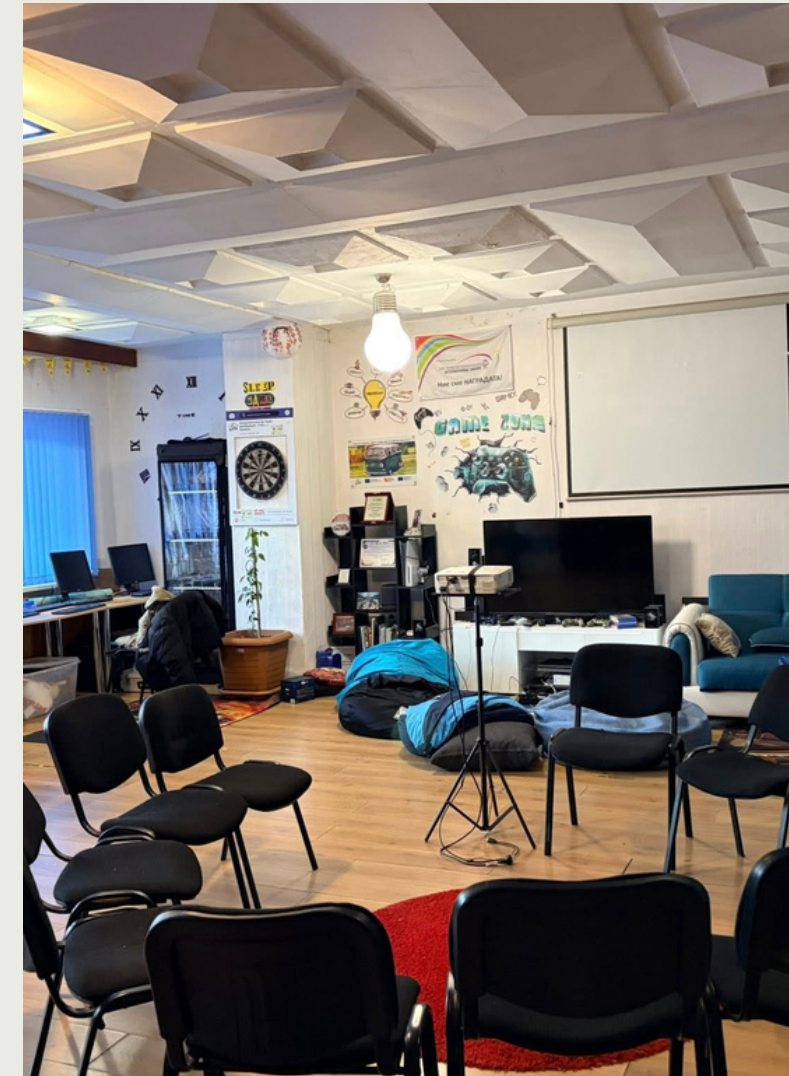
YOUTH SPACE



LUTY 03, 2026

YOUTH SPACE

To bezpieczne, przyjazne miejsca stworzone z myślą o młodych osobach – często w bibliotece, domu kultury, szkole lub osobnym lokalu. Youth space daje możliwość spędzania czasu, poznawania rówieśników, korzystania ze wsparcia animatorów i współtworzenia działań



YOUTH SPACE SEPOATE
ROMANIA



YOUTH SPACE YIYD
BULGARIA

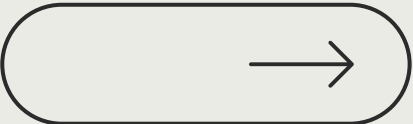
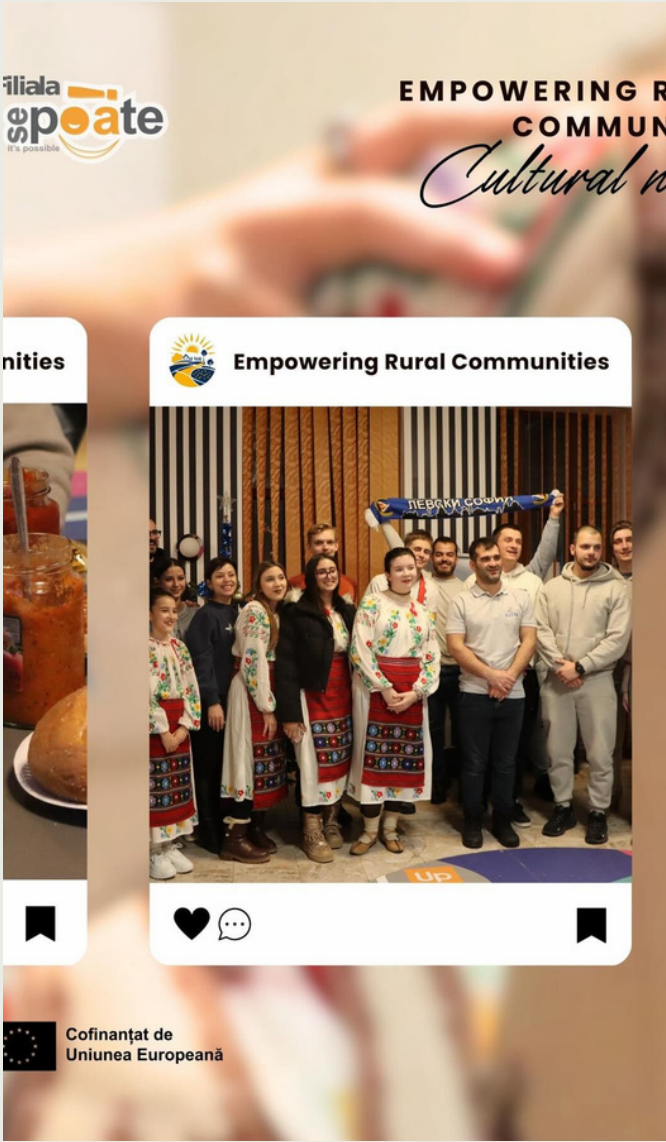


YOUTH SPACE

YOUTH SPACE SEPOATE
ROMANIA

LUTY 03, 2026

YOUTH SPACE YIYD
BULGARIA





LUTY 03, 2026

JAKIE SĄ MOŻLIWOŚCI ROZWOJU MŁODZIEŻY W MAŁYCH MIEJSCOWOŚCI?

Youthspace to przyjazne miejsca dla młodzieży, gdzie można spędzać czas, poznawać ludzi i realizować własne pomysły przy wsparciu animatorów. Rozwój wspierają też wolontariat i lokalne działania społeczne. Programy Erasmus+ i Europejski Korpus Solidarności dają szansę na wyjazdy, wymiany i projekty w Polsce oraz za granicą. Mikroinicjatywy pozwalają dołączyć do akcji lub stworzyć własną.



YOUTH SPACE UNIWERSYTETU
SWPS KATOWICE

LUTY 03, 2026

YOUTH SPACE (PRZESTRZENIE
MŁODZIEŻOWE)

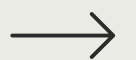
WOLONTARIAT I DZIAŁANIA SPOŁECZNE LOKALNIE

EUROPEJSKI KORPUS SOLIDARNOŚCI

ERASMUS+

MIKROINICJATYWY I MAŁE GRANTY

**GDZIE SZUKAĆ
MOŻLIWOŚCI ROZWOJU?**



EMPOWERING RURAL COMMUNITIES

YOUTH SPACE

Youth Spaces to darmowe, otwarte punkty dla osób w wieku 13–26 lat, obecne w miastach takich jak Lublin (Hej!), Katowice (KATO4U) czy Rzeszów (Space4Youth). To bezpieczne strefy relaksu i rozwoju bez presji kupowania czegokolwiek.

Młodzież zyskuje tu:

- dostęp do gier, Wi-Fi i sprzętu muzycznego,
- warsztaty rozwojowe i wsparcie psychologiczne,
- przestrzeń do realizacji własnych projektów i eventów,
- możliwość poznania rówieśników.



EMPOWERING RURAL COMMUNITIES

WOŁONTARIAT I DZIAŁANIA SPOŁECZNE LOKALNIE

Wolontariat w NGO (fundacjach i stowarzyszeniach) to szansa na działanie w ekologii, kulturze czy pomocy społecznej. Kluczowym wsparciem w Polsce jest Korpus Solidarności – program promujący wolontariat długofalowy.

Dzięki niemu zyskujesz:

- Portal SOW: łatwe wyszukiwanie ofert NGO w Twojej okolicy,
- Bezpieczeństwo: ubezpieczenie i formalne porozumienia z organizacją,
- Bonusy: Kartę Wolontariusza ze zniżkami oraz darmowe szkolenia,
- Certyfikaty: oficjalne potwierdzenie Twojego doświadczenia i skilli.

To droga, by pomagać z sensem i budować solidne CV!

WOŁONTARIAT NEF

WOŁONTARIAT KIS



Korpus
Solidarności





THE POWER OF TOGETHER.



EMPOWERING RURAL COMMUNITIES

EUROPEJSKI KORPUS SOLIDARNOŚCI

To program dla osób w wieku 18–30 lat, które chcą pomagać za granicą. Aplikujesz przez Europejski Portal Młodzieżowy, a nabór trwa przez cały rok.

Finanse (0 zł wkładu własnego!):

- Koszty życia: masz opłacone mieszkanie i wyżywienie,
- Podróż: zwrot kosztów dojazdu w obie strony,
- Kieszonkowe: stała kwota na Twoje prywatne wydatki,
- Bonusy: pełne ubezpieczenie, kursy językowe online oraz prestiżowy certyfikat Youthpass.





EMPOWERING RURAL COMMUNITIES

EUROPEJSKI KORPUS SOLIDARNOŚCI

Projekty Solidarnościowe (mikroprojekty) EKS to szansa dla grup min. 5 osób (18–30 lat) na realną zmianę w swojej okolicy. To Wy inicjujecie i prowadzicie działania – od eko-warsztatów po kluby dyskusyjne czy pomoc seniorom.

Kluczowe informacje:

- Gdzie: Lokalnie, w Twojej społeczności.
- Finanse: Stałe wsparcie 630 EUR miesięcznie na koszty zarządzania + opłata za wsparcie coacha (jeśli go potrzebujecie).
- Kiedy: Wnioski składa się w konkretnych terminach (zazwyczaj luty i październik).
- Benefity: Certyfikat Youthpass, nauka zarządzania budżetem i zespołem.

Aplikujecie przez stronę Narodowej Agencji (frse.org.pl).

REPAIR CAFE

NOCY BEZ PRĄDU





EMPOWERING RURAL COMMUNITIES

ERASMUS+

Intensywne wyjazdy (2–10 dni) nastawione na konkretną wiedzę i rozwój zawodowy. Są skierowane do liderów, wolontariuszy i osób, które chcą profesjonalnie działać w NGO lub z młodzieżą.

Co zyskujesz:

- Eksperckie skille: Szkolenia z zarządzania projektami, psychologii, mediów cyfrowych czy ekologii.
- Edukacja pozaformalna: Uczysz się przez praktykę (warsztaty, symulacje), a nie wykłady.
- Certyfikat Youthpass: Oficjalny dokument UE potwierdzający Twoje nowe kompetencje.
- Networking: Poznasz ekspertów i partnerów do własnych, przyszłych projektów.

Największa baza ofert to portal SALTO-YOUTH

[Wymiana w Czechach](#)

[Wymiana w Polsce](#)





EMPOWERING RURAL COMMUNITIES

MIKROINICJATYWY I MAŁE GRANTY

Idealna opcja dla grup nieformalnych (min. 3 osoby) lub młodych organizacji, które mają pomysł na lokalne działanie, ale nie mają na to środków. Nie musisz zakładać fundacji, by dostać wsparcie!

Gdzie szukać środków?

- Fundusz Młodzieżowy: Program dedykowany właśnie Tobie! Możesz zdobyć środki na działania samorządów uczniowskich, rad młodzieżowych czy lokalne projekty społeczne.
- Program „Działaj Lokalnie”: Skierowany do małych miejscowości i gmin. Wspiera projekty budujące lokalną społeczność.
- NOWEFIO (Mikrodotacje): Regionalni operatorzy w każdym województwie przyznają małe granty na start dla nowych organizacji i grup sąsiedzkich.



Fundusz
Młodzieżowy



**Działaj
lokalnie**



NOWE
FIO

EMPOWERING RURAL COMMUNITIES

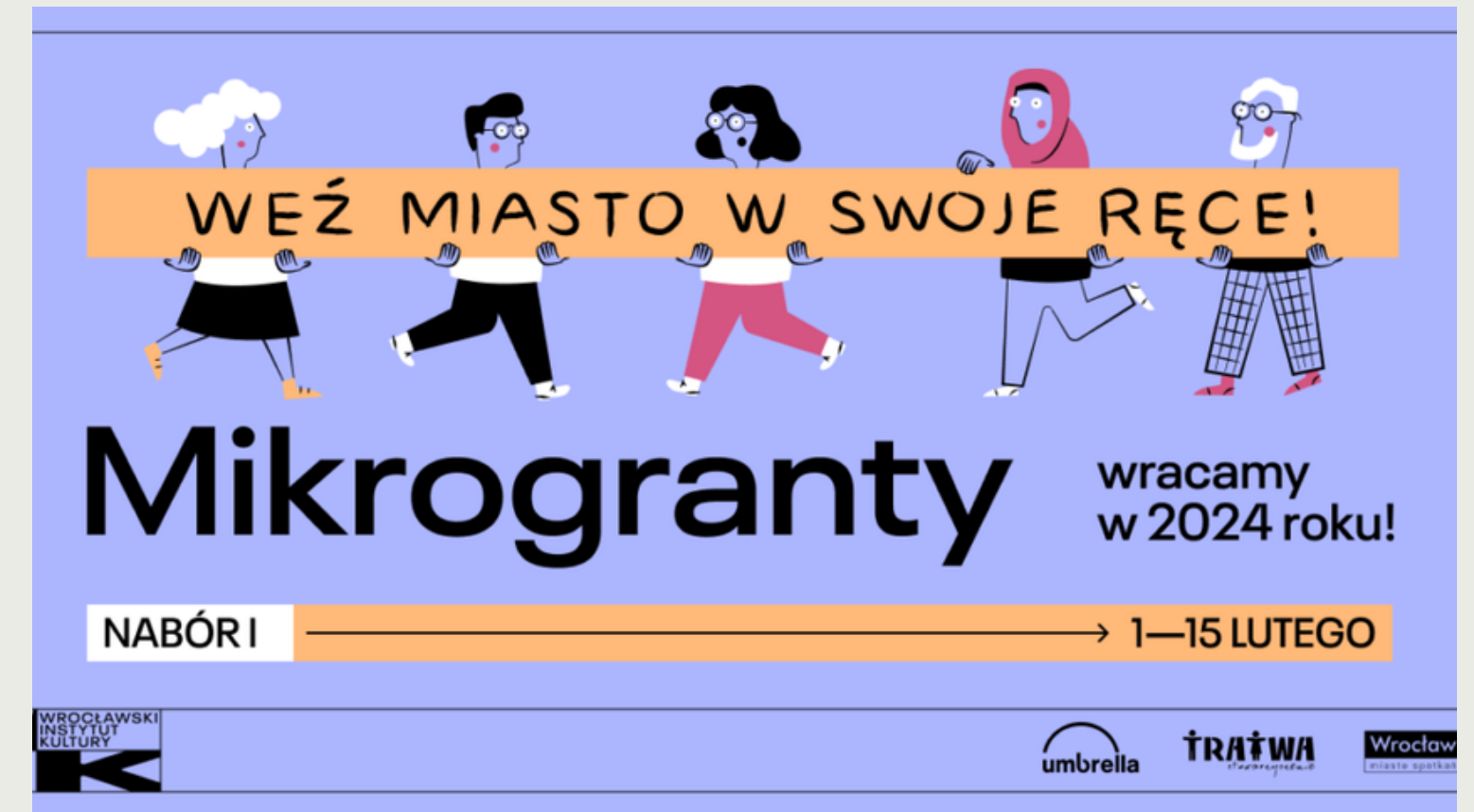
MIKROINICJATYWY I MAŁE GRANTY

Na jakie wsparcie możesz liczyć?

- Finanse: Zazwyczaj od 2 000 do 10 000 PLN. Środki te pokrywają materiały, wynajem sprzętu, promocję czy ekspertów.
- Uprozczone procedury: Wnioski są zazwyczaj krótkie i proste – liczy się pomysł i chęć do działania, a nie biurokracja.
- Wsparcie merytoryczne: Często otrzymujesz pomoc tutora lub doradcy, który pomoże Ci rozliczyć projekt.

Dlaczego warto?

To najlepszy poligon doświadczalny – uczysz się zarządzania budżetem i ludźmi, realnie zmieniając swoje otoczenie. To doskonały wpis do CV przed startem w dorosłe życie zawodowe.



STRUKTURA PODRĘCZNIKA

Ten podręcznik jest dla osób pracujących z młodzieżą w małych miejscowościach: youth workerów, animatorów, nauczycieli, organizacji i samorządów. Pokazuje krok po kroku, jak tworzyć i prowadzić bezpieczną przestrzeń młodzieżową (youth space) oraz jak planować działania, które realnie angażują młodych. Zawiera gotowe narzędzia, przykłady i dobre praktyki wypracowane w projekcie ERC we współpracy z młodzieżą z Polski, Rumunii i Bułgarii.

ROZDZIAŁ 1: WPROWADZENIE

Po co powstał podręcznik, dla kogo jest (youth workerzy, NGO, samorząd, szkoły, badacze, młodzież) oraz jak z niego korzystać.

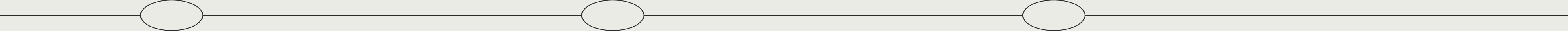
ROZDZIAŁ 2: ZROZUMIEĆ PRACĘ Z MŁODZIEŻĄ NA WSI

Najczęstsze bariery i zasoby w małych miejscowościach (mobilność, usługi, „wszyscy się znają”), rola edukacji pozaformalnej, partycypacji i włączenia.

ROZDZIAŁ 3: ZAKŁADANIE YOUTH SPACE

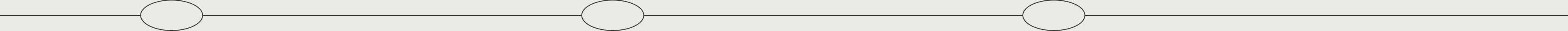
Krok po kroku: ramy prawne/instytucjonalne, współpraca z gminą, plan uruchomienia, finansowanie i trwałość.





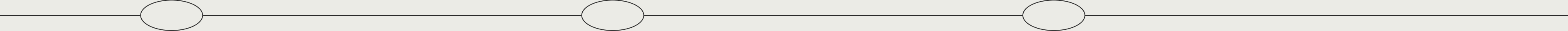
ROZDZIAŁ 4: ZARZĄDZANIE YOUTH SPACE

Codzienna organizacja: role zespołu, grafiki i program, budżet/zasoby, wolontariusze, kultura bezpieczeństwa, inkluzywność w praktyce.



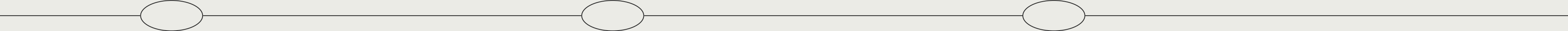
ROZDZIAŁ 5: METODY PRACY – DZIAŁANIA POZAFORMALNE

Pakiet aktywności i technik (icebreakery, warsztaty kompetencji, gry/symulacje, działania kreatywne i tematyczne) + wskazówki facylitacji.



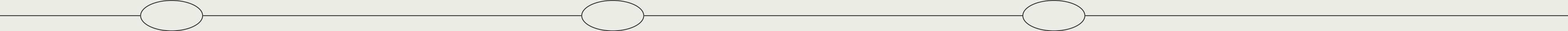
ROZDZIAŁ 6: DOBRE PRAKTYKI

Zestaw „kart praktyk” z Bułgarii, Rumunii i Polski (min. 10 na kraj): co działa, dlaczego działa, jak wdrożyć, ryzyka i proste wskaźniki.



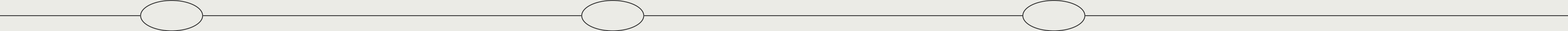
ROZDZIAŁ 7: FEEDBACK OD MŁODZIEŻY WIEJSKIEJ

Co młodzi mówią o swoich potrzebach, co ich przyciąga/odpycha, oraz rekomendacje zmian w programie i sposobie prowadzenia youth space.



ROZDZIAŁ 8: MONITORING, EWALUACJA I WPŁYW

Jak mierzyć postęp i jakość: ramy ewaluacji, KPI, zbieranie opinii, uczenie się i poprawianie działań.



ROZDZIAŁ 9: WNIOSKI I PERSPEKTYWY

Najważniejsze lekcje, co można przenosić do innych miejsc, oraz „co dalej” dla youth spaces w małych społecznościach.

LUTY 03, 2026



EMPOWERING RURAL
COMMUNITIES

LUTY 03, 2026

ANKIETA EWALUACYJNA

Chcemy wiedzieć, co działa, a co warto zrobić inaczej.
Wypełnij krótką ankietę ewaluacyjną projektu ERC — Twoja
opinia pomoże nam tworzyć lepsze, bardziej wspierające
działania dla młodzieży w małych miejscowościach.

WYPEŁNIJ ANKIETĘ





Co-funded by
the European Union

EMPOWERING RURAL COMMUNITY

LUTY 03, 2026

DZIEKUJEMY

ZA UWAGĘ



Społeczna
Grupa
Medialna.



www.mediagroup.org.pl



+48 692 818 829



kontakt@mediagroup.org.pl

